

Parc naturel régional
Corbières * Fenouillèdes

Récits **vivants** de la **TRANSITION**



Une démarche territoriale pour relier
eau, énergie, sobriété,
culture et participation
sur le territoire du Parc naturel
régional Corbières-Fenouillèdes

**Projet
territorial
2026-2028**



{ Comprendre LE PROJET

> QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le projet *Récits vivants de la transition* part d'un constat simple : les économies d'eau et d'énergie sont souvent présentées comme des contraintes, des chiffres ou des consignes techniques, alors qu'elles prennent tout leur sens lorsqu'elles s'ancrent dans la vie réelle des habitants.

L'objectif est de **parler autrement de la sobriété** en partant des gestes du quotidien, des savoir-faire locaux, des mémoires du territoire, des attachements aux lieux et des initiatives déjà existantes.

Chaque pratique, chaque idée, chaque expérience peut devenir le point de départ d'un **récit partagé** : celui d'un habitant qui change une habitude, d'un jeune qui imagine un défi, d'un collectif qui invente une solution, d'une commune qui valorise une action locale.

En s'appuyant sur la médiation artistique et culturelle, l'éducation populaire et l'implication des jeunes, le projet *Récits vivants de la transition* vise à faire émerger des paroles, des récits et des envies d'agir.



**L'ambition est de construire
avec les habitants, les
communes et les acteurs locaux
une aventure collective où la
sobriété devient plus concrète,
plus désirable et plus proche de
ce qui se vit sur le terrain.**

> OBJECTIFS

> Collecter, faire émerger et valoriser

les représentations locales des économies d'eau et d'énergie à travers les récits, les pratiques, les mémoires, les perceptions et les expériences du quotidien

> Relier les enjeux techniques de l'eau et de l'énergie à des réalités vécues,

pour les rendre plus sensibles, plus situés et plus partageables à l'échelle du territoire

> Expérimenter des formes artistiques, culturelles et participatives fédératrices,

capables de créer du lien, de l'expression et de la discussion autour de ces enjeux

> Favoriser l'appropriation citoyenne et l'engagement dans des actions concrètes,

en faisant émerger des motivations, des coopérations et des pistes d'action à partir du terrain

> PARTENAIRES

> La collecte implique de nombreux acteurs engagés dans des projets culturels ou citoyens :

Établissements scolaires, structures sociales et d'éducation populaire, institutions, collectivités, communes, réseaux et structures associatives, chercheurs et praticiens, financeurs...

> REPÈRES CLÉS

99

Communes

2

Départements

10

Zones de collecte de parole habitante

2

Résidences participatives

5

Zones jeunesse

2

Ans pour un projet riche



Les financeurs

LEADER / FEADER38 649 €

ADEME.....41 351 €

Parc naturel CF.....31 000 €

Budget global111 000 € HT



{ Pourquoi ce projet ?

© Clément Signoles



CHANGER DE POINT DE VUE adopter une nouvelle approche

Les enjeux liés à l'eau, l'énergie, le climat et à l'adaptation restent difficiles à partager.

Changeons d'entrée : partons de la vie locale, de situations concrètes et des préoccupations des habitants.

Objectif : rendre ces sujets accessibles, sensibles et mobilisateurs.



IDÉE DE DÉPART La sobriété c'est + qu'une liste de bons gestes

La sobriété ne se résume pas à une liste de consignes à appliquer.

La sobriété prend du sens lorsqu'elle s'appuie sur le vécu, les savoir-faire, les mémoires, les sensibilités et les initiatives existantes.

Objectif : faire émerger une parole collective pour une transition concrète et partagée, chacun contribuant à son échelle.



MÉDIATION CULTURELLE ET ÉDUCATION POPULAIRE

Le projet réunira des artistes, des partenaires multiples (associations, communes, structures jeunesse), chercheurs...

Ils iront à la rencontre des habitants pour écouter, recueillir des témoignages, animer des échanges.

Ils transformeront ensuite la matière collectée en récits (spectacle, exposition, vidéo ...).

 Communes non adhérentes au Parc



C'est en croisant les regards que nous ferons émerger, ensemble, de nouvelles façons d'habiter et d'agir sur notre territoire.

{ le projet en action



2025 • 2026 Collecter

10 points de collecte sur le territoire et rayonnement vers les communes voisines



2026 • Animer

Animation par les compagnies artistiques et les médiateurs radiophoniques



2027 • Créer

2 résidences participatives de territoire (dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales). Événements artistiques.



2027 • Diffuser la parole des jeunes

Ateliers radio dans les établissements scolaires et structures jeunesse sur 5 zones du territoire



2027–2028 • Passer du récit à l'action

“Coups de pouce” : soutenir financièrement et accompagner des initiatives locales en faveur de la sobriété (énergie & eau)



> LA GOUVERNANCE



> LE COLLECTIF DE CHERCHEURS

Le projet s'appuie sur un collectif de chercheurs associés. Leur rôle est d'accompagner la démarche, d'aider à prendre du recul sur ce qui se passe sur le terrain et de mieux comprendre ce qui fonctionne dans le projet.

Problématique scientifique

Dans quelles conditions les récits vivants de la transition, construits par des dispositifs culturels, participatifs et intergénérationnels, peuvent-ils devenir des leviers objectivables de transformation des représentations et des pratiques de sobriété, sans injonction morale, dans un territoire rural confronté à des tensions écologiques et sociales ?

Axes de travail

1 Quels récits font levier ?

Identifier les récits et formats qui favorisent l'écoute et l'adhésion, sans rejet ni culpabilisation.

2 Qu'est-ce qui impulse le passage à l'action ?

Comprendre comment les récits sensibles deviennent des appuis aux changements réels de pratiques (déclics, freins).

3 Quel rôle pour la culture, l'éducation populaire et les jeunes ?

En quoi ces médiations modifient la réception des enjeux de sobriété ? L'implication des jeunes modifie-t-elle la légitimité, les formes d'expression, la décision ?

4 Comment objectiver les effets sans réduire la complexité ?

Définir des indicateurs pour documenter les effets sur les représentations, la capacité d'agir, les coopérations et les actions concrètes qui émergent.

> LE COLLECTIF

- Les « collecteurs »**
Des artistes - médiateurs
- Les communes**
10 points de collecte
- Les établissements scolaires et structures jeunesse**
- Les structures culturelles et socioculturelles**
du territoire du Parc
- Les acteurs institutionnels de l'eau**
- L'équipe pluridisciplinaire du Parc**
- Un collectif de chercheurs et de praticiens**

Laurence Barthe

Université Toulouse-Jean Jaurès / LISST,
membre du Conseil scientifique du Parc.

Ses travaux portent sur les territoires ruraux, les dynamiques locales et la coopération. Elle pilote et coordonne le collectif de recherche du projet. [En savoir plus](#)



Mariette Sibertin-Blanc

Enseignante-chercheuse en géographie,
Université Toulouse-Jean Jaurès / LISST

Ses travaux croisent aménagement de l'espace, urbanisme, géographie humaine, environnement, action culturelle et action sociale. [En savoir plus](#)



Sylvain Barone

Chercheur INRAE, UMR G-EAU

Spécialiste de l'eau, de sa gouvernance et des conflits d'usage. [En savoir plus](#)



Barbara Nicoloso

Association Virage Énergie

Ses travaux portent sur la sobriété énergétique, les imaginaires de la transition et les changements de comportements.

[En savoir plus](#)



Stéphane Signoret

Association négaWatt

Spécialiste de la transition énergétique et des scénarios de prospective.

[En savoir plus](#)



Les chercheurs partenaires du projet



Parc naturel régional Corbières * Fenouillèdes

✉ contact@corbieres-fenouilledes.fr

📞 04 68 33 99 80

🌐 parc.corbieres-fenouilledes.fr

Contacts

Juliette Theveniaut

Chargée de mission transition énergétique

✉ j.theveniaut@corbieres-fenouilledes.fr

📞 07 56 40 50 18

Adeline Antonetti

Chargée de communication

✉ a.antonetti@corbieres-fenouilledes.fr

📞 07 50 54 25 79



Parc
naturel
régional
Corbières
Fenouillèdes

Le Parc est financé par



Les communes
et intercommunalités
du territoire



PENSEZ
AU TRI !



CRÉDIT PHOTOS : PNR Corbières-Fenouillèdes, C. Signoles, JC Milhet, Virage photo - Conception graphique : Cal'co - JA Graphisme - PHROF
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
www.parc-nr.fr